



## Bulletin de SAS EHPAD LES REMPARTS

- Édition du 28 févr. 2026 -





## Activités physiques

Le mardi après-midi atelier avec Romain un des kiné intervenant sur la résidence et Marie notre Ergothérapeute.



## Activités physiques (suite)

Atelier équilibre et motricité proposé par Elodie stagiaire psychomotricienne et Marie ergothérapeute



## Fête calendaire

Lundi 2 février comme le veut la tradition, on a fêté la Chandeleur. De nombreuses bénévoles pour confectionner des crêpes pour tout la résidence



## Atelier cuisine

Quand on se rappelle les gestes que l'on faisait à la maison : Epluchage de légumes pour le potage du soir



### Jeu musical

Loto musical. Si le but du jeu est de remplir son carton, l'important est surtout de passer un bon moment en retrouvant des titres de chansons bien connues de tous.



### Jeu de société

Observation et rapidité sont de mises avec le "jeu du lynx". Avec l'entraînement, les dames du PASA deviennent imbattables.



### À venir...



Vendredi 13 mars à 14h30 : Loto au 1er étage

Mercredi 18 mars à 14h30 : Commission d'animation au restaurant

Vendredi 20 mars à 12 h : Repas à thème " C'est le printemps "

Vendredi 27 mars à 14h30 : Spectacle et goûter des anniversaires du mois

Dans la nuit du 28 au 29 mars : Passage à l'heure d'été, on perd une heure de sommeil



### Spectacle avec le duo " Music' All "

De belles surprises lors de ce tour de chants avec des standards réorchestrés, des changements de costumes. On n' était plus à la résidence mais au cabaret.



### Atelier floral

Une activité qui attire un nombreux public. En février, nous avons même accueilli des voisines du quartier.



### Moments saisis



### Avec le SilvertFit on découvre le monde

On fait du tourisme et du sport avec notre vélo connecté. On choisit sur l'écran son lieu de randonnée cycliste et hop en un clic, on se retrouve à Venise par exemple



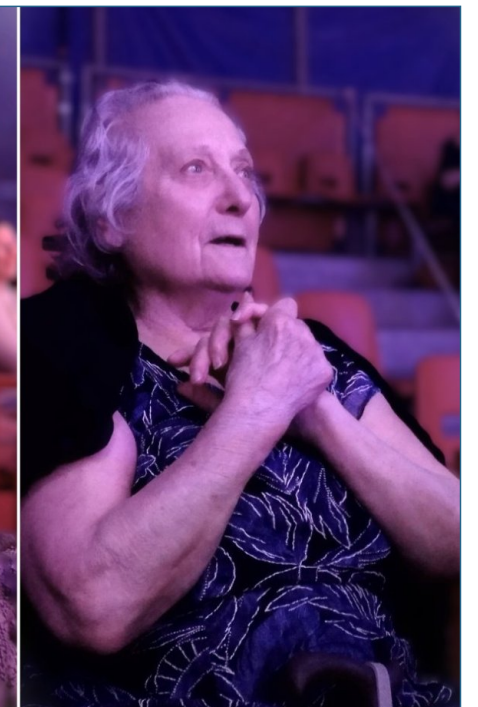
## Jeu du parachute : un jeu de coopération

Connaissez-vous cette activité ludique ? Une toile de parachute, une poignée pour chaque participant, un ballon, de multiples possibilités. On bouge, on s'entraide. Un bon moment de détente.



## Un repas à thème : Vive la couleur

Chapeaux, et colliers hawaïens et autres travestissements ont été sortis pour faire venir le beau temps. Des envies de couleurs pour prendre le pas sur les ondées de février La météo nous a écoutés : le soleil est là. Peut-être enfin les prémices du printemps



## La piste aux étoiles avec le cirque Zavatta

« Magique, magnifique : quelle belle après-midi ! » sont les premiers mots prononcés au retour de cette sortie, organisée par Marina. On a été émerveillé par les acrobates, on a tremblé lors des voltiges aériennes, ri aux facéties des clowns, été touché par la poésie de certains numéros. Un réel tourbillon d'émotion pour ce spectacle circassien alliant tradition et modernité



## Promenade en ville

Le soleil revenu, les sorties tant attendues ont repris. Marche puis arrêt rafraichissement au café.

